
Provox φίλτρα θέρμανσης ύγρυνσης XtraHME -Ξεκινώντας

Φορώντας ένα φίλτρο θέρμανσης ύγρυνσης HME μπορεί να βελτιωθεί η αναπνοή σας και η ποιότητα ζωής σας. Μπορεί να πάρει κάποιες ημέρες έως και εβδομάδες να συνηθίσετε τα φίλτρα ύγρυνσης θέρμανσης και την διαδικασία τοποθέτησης. Παρακάτω αναφέρονται μερικές συμβουλές που μπορούν να σας βοηθήσουν στην επιτυχή χρήση των φίλτρων HME ώστε να λάβετε τα μέγιστα ωφέλη από τα φίλτρα θέρμανσης ύγρυνσης HME.



1. Βρείτε τον τρόπο συγκράτησης που σας ταιριάζει καλύτερα.

- Δοκιμάστε διαφορετικούς τύπους και σχήματα αυτοκόλλητων επιθεμάτων ώστε να βρείτε τι σας ταιριάζει.
- Μπορείτε να δοκιμάσετε επίσης άλλες μεθόδους συγκράτησης όπως οι τραχειοσωλήνες LaryTube ή τα κομβία Lary Button



2. Εάν χρησιμοποιείτε αυτοκόλλητο επίθεμα, μάθετε πώς να το εφαρμόζετε.

- Μπορεί να σας πάρει λίγο χρόνο να μάθετε πώς εφαρμόζεται το αυτοκόλλητο επίθεμα και να βρείτε τον τύπο του επιθέματος που σας ταιριάζει.

3. Συνηθίστε σιγά σιγά την αναπνευστική αντίσταση. Πρώτα δοκιμάστε το φίλτρο θέρμανσης ύγρυνσης Provox XtraMoist HME. Μπορεί να αισθανθείτε μικρή δυσκολία στην αναπνοή όταν ξεκινήσετε να χρησιμοποιείτε φίλτρο θέρμανση ύγρυνσης XtraMoist HME.

Εάν αυτό συμβεί:

- Ξεκινήστε να χρησιμοποιείτε φίλτρο θέρμανσης ύγρυνσης XtraFlow HME.
- Όταν αισθανθείτε ξανά άνετα αναπνέοντας με το XtraFlow HME μπορείτε να χρησιμοποιήσετε ξανά το φίλτρο θέρμανσης ύγρυνσης Provox XtraMoist HME.
- Εάν δεν μπορείτε να αναπνεύσετε άνετα με το φίλτρο θέρμανσης ύγρυνσης XtraMoist καθόλου, τότε χρησιμοποιήστε το XtraFlow έως ότου μπορείτε να το φοράτε συνεχώς. Τώρα μπορείτε να αλλάξετε το XtraFlow με το XtraMoist για όσο μπορείτε να το ανεχθείτε.
- Εάν δεν μπορείτε να ανεχθείτε την αναπνευστική αντίσταση του φίλτρου θέρμανσης ύγρυνσης Provox XtraFlow συνεχώς, να το αφαιρείτε για μικρά χρονικά διαστήματα και να το ξαναφοράτε όταν νιώσετε άνετα ξανά.

4. Να παρακολουθείτε τις αλλαγές του αναπνευστικού σας συστήματος .

Μπορεί να πάρει κάποιες μέρες ή κάποιες εβδομάδες συνεχούς χρήσης φίλτρων θέρμανσης ύγρανσης (24 ώρες την ημέρα, 7 ημέρες την εβδομάδα) έως ότου ξεκινήσετε να νιώσετε την μείωση στην συχνότητα του βήχα και την παραγωγή φλεγμάτων.

Σημειώστε τον αριθμό της συχνότητας του βήχα πριν ξεκινήσετε την χρήση των φίλτρων θέρμανση ύγρανσης HME. Τώρα σημειώστε τον αριθμό της συχνότητα του βήχα μετά την χρήση HME στις ημέρες 7, 14, 21, και 28.



	Αριθμός/συχνότητα βήχα
Πριν την χρήση HME	
7η ημέρα χρήσης HME	
14η ημέρα χρήσης HME	
21η ημέρα χρήσης HME	
28 η ημέρα χρήσης HME	



Αυτό θα σας δείξει πως η συχνότητα του βήχα θα περιοριστεί.

5. Χρησιμοποιείτε σωστά το φίλτρο θέρμανσης ύγρανσης HME.

- Το φίλτρο θέρμανσης ύγρανσης HME δεν είναι πολλαπλών χρήσεων και δεν πρέπει να βρέχεται με νερό ή άλλο διάλυμα. Αυτό θα καταστήσει το φίλτρο αναποτελεσματικό.
- Χρησιμοποιείτε φίλτρο θέρμανσης ύγρανσης HME 24 ώρες την ημέρα, 7 ημέρες την εβδομάδα, όπως συμβαίνει με τη μύτη σας.
- Αλλάζτε το φίλτρο HME το λιγότερο μία φορά την ημέρα ή πιο συχνά εαν έχει φράξει με φλέγματα .



Αναπαύσεως 6 Μέτρ, 11636, Αθήνα
Τηλ: 210-9219160, Fax: 2109212460
Email: info@getremed.gr