

## Έχει διαρροή η φωνητική σας πρόθεση?

Υποφέρετε από:

1. Βήξιμο κατά την διάρκεια ή μετά απο το φαγητό ή όταν πίνετε υγρά ?
2. Φλέματα αναμεμειγμένα με φαγητό/υγρά?
3. Αυξημένες εκκρίσεις?
4. Επαναλαμβανόμενες λοιμώξεις του αναπνευστικού?



Εάν εχετε απαντήσει ναι σε κάποια απο αυτές τις ερωτήσεις, η φωνητική σας πρόθεση μπορεί να παρουσιάζει διαρροή.

### ΕΛΕΓΧΟΣ ΔΙΑΡΡΟΗΣ

1. Σταθείτε μπροστά σε έναν καθρέπτη με καλό φωτισμό και καθαρίστε την φωνητική σας πρόθεση.
2. Πιείτε μια γουλιά απο κάποιο έγχρωμο υγρό (π.χ. γάλα ή καφέ, καθώς θα είναι ευκολότερο να το δείτε).
3. Κοιτάξετε εάν υπάρχει ροή υγρού μέσα ή γύρω από την φωνητική πρόθεση . Εάν δυσκολεύεστε να δείτε την φωνητική σας πρόθεση, ζητήστε την βοήθεια κάποιου άλλου να κοιτάξει..

